

Tabel.1
Data penggunaan tanaman obat masyarakat Using

No	Nama ilmiah	Family	Nama Lokal	Bagian yang digunakan	Khasiat (menyembuhkan)	Cara penyajian
1	<i>Averrhoa bilimbi</i> L.	Oxalidaceae	Blimbing wuluh	buah	Batuk	3 buah belimbing wuluh diperas dan diminum airnya Atau buah dimakan langsung dari pohonnya beserta bunganya
2	<i>Erythrina subumbrans</i> Hask.	Papilionaceae	Dadap srep	daun	Antipiretik	3 lembar daun ditempelkan di dada dan 3 lembar dipunggung
3	<i>Moringa oleifera</i> Lamk.	Moringaceae	Kelor	daun	Sakit perut dan meninggalkan sensasi dingin Sakit mata berwarna putih	3 tangkai daun ditumbuk dan dibasahi dengan minyak tanah kemudian dioles di perut setangkai daun bersih diberi air, diperas, ditetaskan 1 tetes ke mata
4	<i>Mikania micrantha</i> H.B. & K.	Asteraceae	Lung-lungan	daun	Laksatif	7 daun dikukus dan dimakan
5	<i>Syzygium polyanthum</i>	Myrtaceae	Salam	daun	Diabetes	3-5 daun dimakan mentah 3-4 kali sehari
6	<i>Artocarpus altilis</i>	Moraceae	Sukun	buah	Diabetes dan kanker	1 buah dikupas lalu dagingnya dipotong-potong, direbus dan airnya diminum 2 x sehari selama 15 hari berturut-turut.
7	<i>Kaemferia galanga</i>	Zingiberaceae	Kencur	rimpang	Pegal linu	Kencur secukupnya ditambah dengan beras, dikunyah dan dioleskan pada bagian nyeri/linu
8	<i>Gossypium herbaceum</i>	Malvaceae	Kapas	daun	Disentri, ambeyen	3-5 daun muda ditumbuk, diperas, dan airnya ditambah dengan gula merah kemudian diminum 1x sehari
9	<i>Alternanthera</i> sp.	Amaranthaceae	Kelembak	daun	Sedatif-hipnotikum	5-7 daun dikeringkan, lalu dihisap
10	<i>Centella asiatica</i>	Acanthaceae	Rumput gigen-gigen	daun	Melancarkan peredaran darah dan otak	5-7 daun diseduh dengan air panas lalu diminum

					Gout	5-7 daun diseduh dengan air panas lalu diminum
					Bisul	Sehelai daun dipanasi sampai layu, bagian tengah dilubangi, diberi ludah, ditempelkan pada bagian yang sakit selama 1 malam
11	<i>Ruellia tuberosa</i> L.	Acanthaceae	Pletekan	daun	Melancarkan peredaran darah masuk angin sakit maag sakit perut mules	5-7 daun diseduh dengan air panas lalu diminum
12	<i>Jatropha curcas</i> L.	Euphorbiaceae	Jarak	getah	1. Mengeringkan luka 2. Muntah darah limu-limu (sakit gigi) 3. Analgesik	1. getahnya langsung ditetaskan pada luka 2. getah jarak ditambah ½ cangkir air minum, diminum 2 x sehari 3. kapas diberi getah jarak diletakkan pada bagian yang sakit
13	<i>Phyllanthus niruri</i>	Euphorbiaceae	Meniran	herba	Cuci darah	5 herba meniran diseduh dengan air panas hingga diperoleh 1 gelas lalu diminum 2 x sehari pagi dan sore
14	<i>Persea gratissima</i> . Gaerth	Lauraceae	Alpukat	daun	Hipertensi	5 helai daun alpukat diseduh dengan air panas lalu diminum 2 x sehari pagi dan sore
15	<i>Physalis peruviana</i> Linn.	Solanaceae	Ciplukan	daun	Hipertensi	5 helai daun ciplukan diseduh dengan air panas lalu diminum
16	<i>Bolbitis heteroclita</i> (Pr.) Ching	Lomariopsidaceae	Pakis arab	herba	Sakit mata pada anak kecil yang baru lahir	1 atau 3 herba direbus dan airnya diusapkan pada bagian mata yang sakit 2 x sehari selama 2 hari berturut-turut.
17	<i>Tamarindus indica</i>	Caesalpinaceae	Asem kamal	buah	Antivomiting	Asam 1 ruas jari dikukus, dikeringkan, lumuri dengan gula

						pasir, kemudian dimakan
18	<i>Alpinia sp.</i>	Zingiberaceae	Sempol	bunga	Sakit mata	1 bunga diremas hingga diperoleh airnya dan langsung diteteskan ke mata kurang lebih 3 tetes
19	<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC.	Asteraceae	Kemendilan	daun	Menyingsetkan payudara (menciptakan sexy breast)	3-5 helai daun diremas-remas, diusapkan ke payudara
20	<i>Morinda citrifolia</i>	Rubiaceae	Mengkudu	buah	Melancarkan darah	1-3 buah langsung dimakan
21	<i>Cocos nucifera</i>	Palmaceae	Kelapa	akar	Hipertensi	3 akar kelapa + 3 akar jambe direbus, diminum 2 x sehari
				buah	Antivomiting, masuk angin, Untuk minyak pijat	1 buah langsung dimakan buah kelapa yang pohonnya menghadap timur, diambil 7 buah, dibuat minyak
				mayang	Sakit kepala	setangkai mayang ditumbuk halus, ditempelkan di pelipis atau dahi
22	<i>Sericocalyx crispus</i> L.	Acantaceae	Kejibeling	daun	Kencing batu	3,5, atau 7 direndam, direbus diminum pagi dan sore
23	<i>Oryza sativa</i>	Graminae	Padi	kulit buah	Diabetes	Segenggam padi disangrai, dihaluskan (diselep), diseduh 2 x sehari pagi dan sore
24	<i>Pterocarpus indicus</i> Willd	Papilionaceae	Santen	Kambium atau lapisan dalam dari batang	Luka luar yang sukar disembuhkan	kulit batangnya disayat, kemudian diletakkan di atas luka ± selama 2 malam
25	<i>Plumeria rubra</i>	Apocinaceae	Kamboja	Getah dari bunga	1. Luka yang sukar disembuhkan	1. 3-5 bunga dipetik, getahnya dioleskan di atas luka 2. kapas diberi getah kamboja dan ditaruh pada bagian yang

					2. Analgesik	sakit
26	<i>Languas galanga</i>	Zingiberaceae	Laos	rhizoma	Kontrasepsi wanita	1 rhizoma diparut, diperas, diminum
27	<i>Carica papaya L.</i>	Caricaceae	Pepaya	1. daun 2. getah	1. Antipiretik 2. Untuk luka karena sengatan lebah	1. 3 helai daun pepaya langsung dimakan 2 x sehari pagi dan sore 2. dioleskan di atas luka
28	<i>Elephantopus scaber Linn.</i>	Compositae	Tembelang	herba	Muntah darah	3 atau 5 herba direbus hingga diperoleh 1 gelas air lalu diminum
29	<i>Manikara zapota</i>	Sapotaceae	Sawo	getah buah muda	Diare	3,5 atau 7 buah sawo diparut hingga diperoleh getah sebanyak setengah gelas lalu diminum
30	<i>Jasminum sambac</i>	Oleaceae	Melati	daun	Terkena pengaruh roh halus	dihaluskan, airnya diminum
31	<i>Imperata cylindrica</i>	Poaceae	Ilalang	akar	Disfungsi ereksi Siphitis	7 Akar ilalang + seekor kalajengking yang sudah dihaluskan direbus, diminum airnya
32	<i>Sesbania grandiflora Pers.</i>	Leguminose	Turi	daun	Nyeri haid	5 atau 7 tangkai daun dihaluskan lalu diperas atau direbus dan diminum airnya pada saat nyeri haid
33	<i>Basilicum polystachyon (L.) Moench.</i>	Lamiaceae	Pulutan	daun	Diare	5-7 helai daun direbus dan diminum airnya
34	<i>Aloe vera</i>	Asphodelaceae	Lidah buaya	daun	Panas dalam, sariawan	Lendir daun diperas dan diminum
35	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Jambu klutuk	daun	1. Gatal	1. 7,9 atau 11 helai daun dilumat dan dimasukkan kedalam air dan digunakan untuk mandi 2. 3 atau 5 helai daun direbus dan

					2. Luka (seperti sehabis khitan)	airnya didinginkan lalu dioleskan pada luka
36	<i>Gossypium herbaceum</i>	Malvaceae	Kapas	daun	Sembelit	3 atau 5 helai daun direbus, ditambah gula aren dan diminum
37	<i>Amaranthus spinosus</i>	Amarantaceae	Bayam raja	daun	Antidepresan	3 helai daun dimakan baik secara langsung ataupun direbus terlebih dahulu
38	<i>Solanum melongena L.</i>	Solanaceae	Terong	buah	Sakit mata untuk sapi	1 buah terong dikunyah dan disemburkan pada mata yang sakit
39	<i>Andrographis paniculata</i>	Lamiaceae	Jampiroto	daun	Melancarkan dan membersihkan peredaran darah, Hepatitis	3 helai daun dihaluskan dan airnya diminum
40	<i>Orthosiphon stamineus</i>	Labiatae	Kumis kucing	daun	Kencing batu	3 helai daun dihaluskan, diberi air, sarinya diminum
41	<i>Piper betle L.</i>	Piperaceae	Suruh	daun	Sesak nafas dan sakit gigi Luka badan Dada sesak	Sehelai daun dimakan langsung atau bisa direbus terlebih dahulu kemudian airnya diminum bagian yang luka dibungkus dengan daun selama 1 malam 3/7 helai daun diremas ditaruh di cangkir, ditambah cuka, didiamkan 1 jam, diminum 1x sehari, pagi hari/malam hari/ketika sesak
42	<i>Pluchea indica L.</i>	Compositae	Beluntas	daun	Perut kembung dan menghilangkan bau badan	7 helai daun direbus dan airnya diminum
43	<i>Allium cepa</i>	Liliaceae	Bawang merah	umbi	Susah buang angin	1 siung dimakan langsung
44	<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Bawang putih	umbi	Susah buang angin	1 siung dimakan langsung
45	<i>Spilanthes acmella Murr.</i>	Compositae	Legetan	daun	Perut kembung	3 helai daun direbus dan airnya diminum

46	<i>Curcuma domestica</i>	Zingiberaceae	Kunyit	umbi	Kekurangan gizi pada balita	1 atau 3 kunyit direbus bersama kreweng, kulit kluwek, dan pelet kemudian diminum airnya
47	<i>Capsicum frutescens L.</i>	Solanaceae	Lombok	buah	Mata timbilen	ujung buah lombok disentuhkan ke bagian mata yang sakit timbilen
48	<i>Musa paradisiaca</i>	Musaceae	Pisang	daun	Telinga berdengung	nasi yang masih panas digulung pada daun kemudian ditiupkan ke telinga
				buah	Hepatitis	1 buah pisang dicampur dengan 5 kudu yang dimasukkan ke buah lalu dimakan
				bunga	Pelancar ASI	ontong direbus, dimakan
49	<i>Garcinia dulcis Kurz.</i>	Guttiferae	Mundu/ munder	daun muda	Gondok	Daun mundu, daun adas dan daun pulasari masing masing 5 helai dicampur jadi satu, dihaluskan, ditambah air dan dioleskan pada bagian gondok pemakaian 2 x sehari selama 2 bulan
	<i>Foeniculum vulgare</i>	Apiaceae	Adas			
	<i>Alyxia reinwardtii</i>	Apocynaceae	Pulosari			
50	<i>Annona muricata L.</i>	Annonaceae	Sirsak	buah	Sakit tenggorokan	1 buah sirsak dimakan langsung
51	<i>Salacca edulis Reinw.</i>	Araceae	Salak	buah	Anti motion sickness	1 buah salak dimakan langsung
52	<i>Datura metel L.</i>	Solanaceae	Kecubung putih	buah	Insomnia pada anak kecil Hipnotikum	1 iris buah yang berwarna hijau dibuat pilis
				daun		1 helai daun atau buah yang dikeringkan, dibakar, asap dihisap
53	<i>Dioscorea esculenta</i>	Dioscoreaceae	Gembili	umbi	Bisul penyembuhan luka	1 umbi diparut, dilumurkan pada luka
54	<i>Citrus aurantium</i>	Rutaceae	Jeruk nipis	buah	Batuk	1 buah jeruk nipis diperas dan ditambah dengan kecap secukupnya lalu diminum
55	<i>Cymbopogon nardus</i>	Poaceae	Sereh	daun	Sakit gigi	1 helai daun sereh ditumbuk dan

	(L) Rendle					dikasih air panas lalu dikumur
56	<i>Archidendron grandiflorum</i> (Soland ex Benth.) LC. Nielsen	Mimosaceae	Lekambang	daun	Cacingan, perut buncit	1 helai daun dipanaskan di atas api lalu dioleskan ke perut
57	<i>Licuala</i> sp.	Arecaceae	Lirang	batang	Nyeri setelah melahirkan	1-2 cm/pangkal batang dimakan
58	<i>Areca catechu</i>	Aracaceae	Jambe	buah akar	Afrodisiak Antihipertensi	1 buah pinang muda+ 1 butir telur ayam ambil 1 genggam, direbus, lalu diminum
59	<i>Ficus septica</i> Burn. L.	Moraceae	Awar-awar	Getah batang atau getah daun	Borok	Getah dioleskan pada luka secukupnya
60	<i>Zingiber amaricans</i> R.	Zingiberaceae	Lempuyang	umbi	Penambah nafsu makan	1 umbi diparut, diperas, dan dikasih garam kemudian diminum
61	<i>Corypha umbraculiferae</i>	Arecaceae	Gebang	Batang akar	Batu ginjal	1 Batang dan akar direbus, diminum airnya
62	<i>Datura fastuosa</i>	Solanaceae	Kecubung hitam	buah daun	Insomnia pada anak kecil Hipnotikum	1 iris buah yang berwarna hijau dibuat pilis 1 helai daun atau buah yang dikeringkan, dibakar, asap dihisap