

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG IGD RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Correlation between Emergency Nurses' Work Load and Their Work Stress at the Emergency Room in Dr. Soegiri Lamongan Hospital

Suratmi¹ & Arie Satria Wisudawan²

^{1,2}Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Jalan Raya Plosowahyu, Plalangan, Kec. Lamongan, Jawa Timur (0322) 323457

¹Email: nersratmi@yahoo.com

ABSTRAK

Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) merupakan ruang dengan ritme kerja yang kompleks. Stress kerja yang direspon positif akan menghasilkan inovasi dan kreativitas. Namun jika direspon negatif akan dapat mengganggu dalam melakukan aktivitas. Hal ini tentunya akan mempengaruhi mutu pelayanan yang dilakukan oleh perawat. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat pelaksana di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Desain yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil sebanyak 23 orang perawat pelaksana dengan menggunakan teknik sampling simple random sampling. Data penelitian diambil menggunakan lembar kuesioner dan observasi work sampling pada bulan Maret – April 2014. Setelah dianalisis data ditabulasi menggunakan uji spearman rank dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan beban kerja perawat pelaksana di RSUD Dr. Soegiri Lamongan hampir seluruh responden atau sebanyak 18 orang (78%) mengalami beban kerja ringan atau merasa tidak terbebani Untuk stres kerja hampir seluruh responden atau sebanyak 18 orang (78%) mengalami stres kerja ringan. Hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada hubungan yang sangat signifikan antara beban kerja dengan stres kerja perawat pelaksana dengan tingkat signifikansi $r = 0,000$ ($r < 0,05$).

Kata kunci : Beban kerja, stress kerja

ABSTRACT

Emergency Room (ER) is a space with complex working rhythm. Job stress positive response would generate innovation and creativity. However, if a negative response will be able to interfere in the activities. This will certainly affect the quality of services performed by nurses. The purpose of this study was to analyze the relationship with work stress workload of nurses in the ER Hospital Dr. Soegiri Lamongan. The design used is analytic correlation with cross sectional approach. Diambil sample as many as 23 nurses using simple random sampling technique sampling. The data were taken using a questionnaire other research and observation work sampling in March-April 2014. Having analyzed the data were tabulated using the Spearman rank test with a significance level of 0.05. The results showed the workload of nurses in hospitals Dr. Soegiri Lamongan almost all respondents, or as many as 18 people (78%) experienced a light workload or feel unencumbered For almost all respondents work stress or as many as 18 people (78%) experienced a mild work stress. Statistical test results obtained results there was a significant relationship between work stress workloads of nurses with a significance level $r = 0,000$ ($r < 0,05$).

Keywords: Workload, work stress

LATAR BELAKANG

Perawat sebagai salah satu bagian dari pemberi pelayanan keperawatan mempunyai periode waktu paling panjang di sisi pasien.

kondisi demikian membuat perawat membutuhkan lingkungan kerja yang baik, karena hal tersebut dapat mempengaruhi sisi fisik dan psikologis perawat sebagai pemberi layanan keperawatan dalam menjalankan